**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор АНО ДПО «ЦМИ»

А.Х. Тамбиев

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**повышения квалификации по программе**

**«тренер»**

**Цель –** повышение квалификации специалистов

**Категория слушателей** – лица имеющие среднее/высшее профессиональное образование.

Срок обучения: 144 часа.

**Форма обучения**: заочная (по желанию слушателя или заказчика возможны очная, очно – заочная, а также сочетание всех форм обучения) с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование тем и разделов.** | **Всего часов** | **В том числе:** | **Форма контроля** |
| **Лекция**  | **Практика**  |
| 1 | Методологические основы физического воспитания  | 36 | 26 | 10 |  Тест  |
| 2. | Технологии и методики обучения базовым видам спорта | 15 | 11 | 4 | Тест  |
| 3 | Теория и методика спортивной и оздоровительной тренировки | 15 | 11 | 4 | Тест  |
| 4. | Современные виды физкультурно-оздоровительных и спортивных технологий | 18 | 10 | 8 | Тест  |
| 5. | Планирование и организация учебного и тренировочного процесса | 18 | 10 | 8 | Тест  |
| 6. | Основы спортивной медицины, медицинского контроля и способы оказания первой помощи | 36 | 20 | 16 | Тест  |
|  | **Итоговая аттестация** | **6** | **-** | **6** | **в соответствии с положением об итоговой аттестации** |
|  | **Итого:** | **144** | **88** | **56** |  |